

## טיפול פסיכולוגי למשפחות גיל השלישי בתל"מ אשקלון:

העלייה בתוחלת החיים, מביאה עמה אתגרים ליחיד ולמשפחתו. האדם בתקופה זאת של חייו חשוף לשינויים שדורשים הסתגלות למציאות הולכת ומשתנה.

לעיתים מתגברים מצבי לחץ ומשבר בשל מגוון אתגרים שצצים בשלב זה של החיים:

- קשיים הקשורים בבן ממשיך.
- קשיים של בן משפחה שמטפל בהורה קשיש.
- קשיים בטיפול בבן משפחה דמנטי.
- מעבר הורים לדיור מוגן.
- יריבות אחים וסכסוכי ירושות.
- קשיים בתחום המיני.
- אתגר השילוב בין סבתאות לקריירה.
- דילמות סביב הקשר עם הילדים והנכדים.
- בדידות של אלמנים ואלמנות.
- אתגרים בזוגיות חדשה בגיל מבוגר.

לצד ולמרות הקשיים, תקופה זאת יכולה להביא עמה גם הזדמנויות לריפוי פצעים מהעבר, התקרבות ועדנה בין בני משפחה.

המטפלים שלנו מנוסים ומיומנים. נותנים מענה טיפולי מערכתי ליחידים, זוגות ומשפחות. אפשרות גם למתן הדרכה וקונסולטציות לאנשי מקצוע המטפלים באוכלוסיית הגיל השלישי.

בברכה,

שירלי גילוח – מנהלת תל"מ אשקלון

טלפון: 054-4391565, telemashkelon@walla.com

